

Klangbad

Eine Klangerfahrung über den Körper & die Sinne

Mittwoch, 19.45 – 20.45 Uhr



24. Juni 2026

26. August 2026

14. Oktober 2026

09. Dezember 2026

Tiefe Entspannung – Wohlbefinden – Geborgenheit

Diese geführte Meditation hilft uns, anzukommen und loszulassen. Wir erleben eine Reise in einem Bad aus Klängen und Vibrationen. Ein Klangbad ist eine sanfte, aber kraftvolle Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Gesundheit zu fördern. Sie wirkt auf das Nervensystem, das Gewebe und die feinstofflichen Energien des Körpers und lässt uns tief entspannen.

Ein Klangbad ist für dich, wenn du ...

- ... einen Moment der tiefen Entspannung benötigst ...
- ... du dich leicht gestresst, überreizt oder „voll im Kopf“ fühlst ...
- ... eine Art „Reset“ für Körper und Geist brauchst ...
- ... emotionale Blockaden auflösen möchtest ...
- ... deine Schlafqualität nach Verbesserung ruft ...

Kosten: CHF 25 für eine Klangbad à 60 min
zahlbar pro Lektion bei Anmeldung (Twint/Bank/Barzahlung)

Wichtig: Anmeldung sind sowohl schriftlich als auch mündlich verbindlich. Mit der Anmeldung ist die Zahlung des Kursbetrages fällig. Eine kostenlose Abmeldung ist danach nicht mehr möglich.

Tag/Zeit: Mittwoch von 19.45 – 20.45 Uhr

Leitung: Pascale Hoffmann, Körperorientierte Klangbehandlungen, Märchenerzählerin, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU



Ort: Im Hofacker 2, 4106 Therwil
Yogamatten und Decken vorhanden. Umziehmöglichkeit vor Ort.

Anmeldung: alle Meditationen können einzeln besucht werden und finden ab 3 TN statt: klang@glueckswege.ch